ОТДЕЛ КУЛЬТУРЫ АДМИНИСТРАЦИИ СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКОГО РАЙОНА



СОЗДАНИЕ КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА- ВНЕДРЕНИЕ ПРОГРАММЫ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА «КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Северо-Енисейский, 2024 г.

7. СОЗДАНИЕ КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА - ВНЕДРЕНИЕ ПРОГРАММЫ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА «КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

- ✓ **Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников Отдела культуры администрации Северо-Енисейского района и подведомственных учреждений**

«КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Охрана здоровья сотрудников является одной из наиболее важных областей соприкосновения интересов учреждений и государства. С одной стороны, предприятиям необходимы здоровые работники, с другой стороны, состояние здоровья является одной из основных составляющих качества жизни населения.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Реализация практик по расширению физической активности, контролю питания, сокращению пагубного употребления алкоголя и курения при включении их в корпоративные программы укрепления здоровья работников позволяет существенно снизить трудопотери вследствие снижения временной трудоспособности, а в долгосрочной перспективе – инвалидизации и смертности.

Утвержденная корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников Отдела культуры администрации Северо-Енисейского района и подведомственных учреждений культуры Северо-Енисейского района «КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ» на 2024г-2026г разработана с целью сохранения и укрепления здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

В рамках реализации программы «Культура здорового образа жизни» для сотрудников учреждений в период 2023-2024 гг. предусмотрены различные по форме и содержанию мероприятия такие как:

-периодические медицинские осмотры;

-диспансеризация, вакцинация;

-профилактические беседы о вреде курения и употребления алкоголя;

-лекции и практикумы по формированию устойчивой морально-психологической атмосферы в коллективе.



Совещание руководителей учреждений культуры с начальником Отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Северо-Енисейского района В.А. Соловьевым

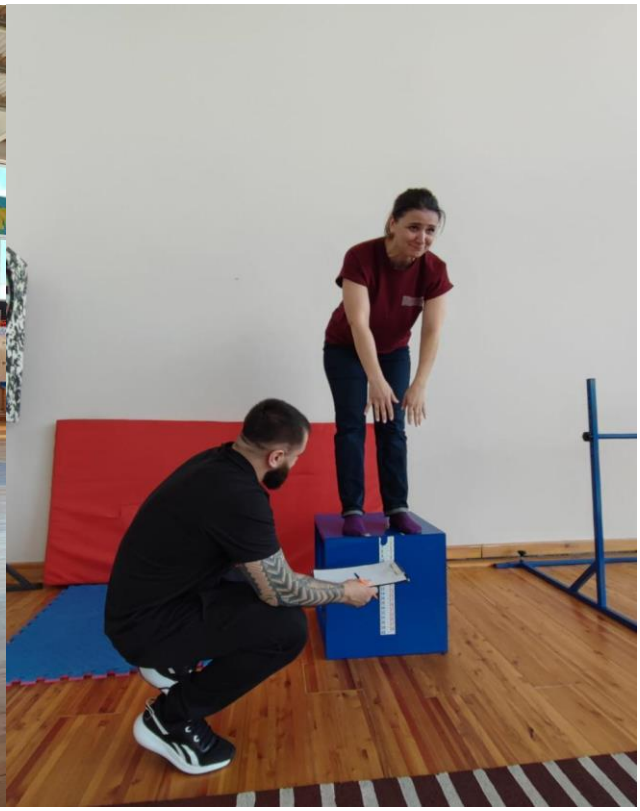
Специалисты Отдела культуры администрации Северо-Енисейского района и подведомственных учреждений активно принимают участие в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах.



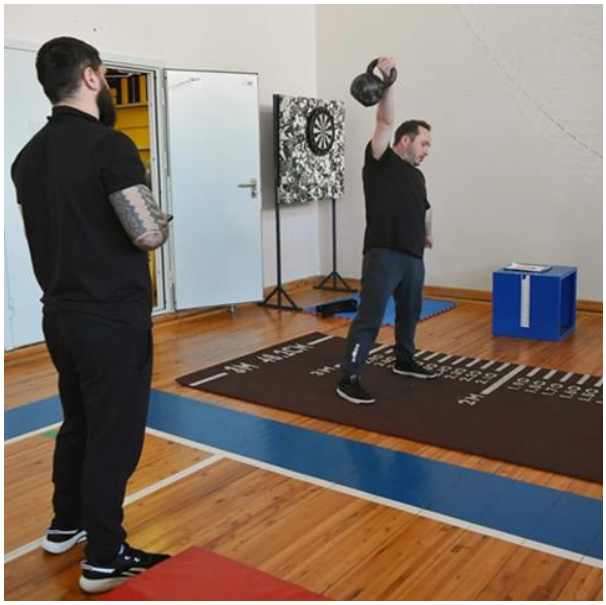


Коллективы подведомственной сети учреждений культуры приступили к выполнению видов испытания ВФСК ГТО в рамках сдачи норм ГТО.









Спорт – это не только здоровый образ жизни, но и эффективный способ повысить производительность труда улучшить общую атмосферу в коллективе.

Корпоративный спорт выявляет лидеров в коллективе, которые могут оказаться более инициативными и в рабочих проектах. Он делает человека дисциплинированным и ответственным.




Сгибание разгибание
туловища







Занятия для сотрудников в бассейне «Аяхта» в рамках программы корпоративного спорта



Рабочая группа по подготовке буклета:

О.Н. Овчар – заместитель Главы Северо-Енисейского района по экономике, анализу и прогнозированию;

А.В. Жарникова – начальник Отдела культуры администрации Северо-Енисейского района;

Я.Ю. Клюева – заместитель начальника-методист Отдела культуры администрации Северо-Енисейского района;